

Автор: Дончо Донеv, Надежда Груева

Рубрика: Иновативни услуги в библиотеките

Публикувана: бр. 2, април 2016

„Библиотерапевтичното консултиране“ или „среща с консултант по библиотерапия“ е нова услуга за българските библиотеки. В Стара Загора тя се предлага от единайсет сертифицирани консултанти по библиотерапия, които са обучени по проект на Регионална библиотека „Захарий Княжески“ – Стара Загора, финансиран от Фондация „Глобални библиотеки – България“. Партньори в това начинание са Библиотека „Родина“, Фондация „Институт за съвременна психология“ и Сдружение с нестопанска цел „Самаряни“.

Чрез услугата читателите получават специално внимание, достатъчно време да споделят проблема, който ги тревожи, конфиденциалност на разговора и книга, подбрана лично за тях. Консултантите по библиотерапия са добри библиотечни специалисти, преминали допълнително обучение за консултиране по библиотерапия и усвоили конкретни библиотерапевтични техники за оказване на подкрепа на хора в криза. Те разполагат с много заглавия, разглеждащи различни проблеми от живота и успешно се ориентират в огромния обем от книги и информация.

Библиотерапията най-общо може да бъде класифицирана като психотерапевтично направление. То предоставя специфични концепции и техники, с помощта на които могат да се постигнат конкретни промени (корекции) в личността на клиента. Обучението на един психотерапевт продължава от 3 до 7 години, след магистърска степен по психология или специализация по психиатрия. Понеже целите при консултирането са значително по-малки, отколкото при психотерапията, консултантът може да бъде обучен за доста по-кратко време. В същото време той разполага с необходимия инструментариум, за да оказва подкрепа на хора в криза...

Цялата статия можете да прочете, □

ако се абонирате за печатното или електронното издание на □ [списание ББИА](#)
[онлайн](#) □