

Автор: Мира Балдаранова

Рубрика: Отзиви

Публикувана: бр. 1, февруари 2018

На 24 – 25 октомври 2017 г. в РБ „Захарий Княжески“ – Стара Загора се състоя Първата национална среща на консултанти по библиотерапия. Сборникът с доклади от срещата събира в малка книга опита на психолози, библиотерапевти и библиотечни специалисти от първите им стъпки в тази нова, още непопулярна форма на изкуствотерапията у нас.

С доклада „Библиотерапията в практиките на финландските, испанските и руските библиотеки“ Милена Марковска от ГБ „Паисий Хилендарски“ – Асеновград ни запознава накратко с историята, тенденциите и методологията на библиотерапията по света. В основата на тази библиотечна услуга стои разбирането за четенето като средство за самоусъвършенстване, самоопознаване и общуване, което помага на читателя да постигне хармонично единство между интелектуалното, емоционалното и естетическото. В Русия и Испания първите библиотерапевтични практики са въведени още през 30 – 40-те години на миналия век, а във Финландия започва да се практикува през 70-те години. Терапевтични групи (Финландия), клубове за четене (Испания и Русия) и специално оборудвани сензорни стаи (Русия), в които чрез звук, светлина, музика и аромати се въздейства върху човешките сетива, са част от ефективни прилаганите методи на библиотерапия при деца и възрастни в тези страни. Изключително внимание се отделя на работата с деца със специални потребности и с емоционални и поведенчески проблеми.

В България библиотечната услуга библиотерапия прави първите си стъпки. В доклада „Споделената библиотерапия“ психологът Минчо Николов резюмира своя опит в провеждането на т.нар. споделена или неформална библиотерапия, в която група познати един на друг хора, в приятелски разговор около определено художествено произведение, си помагат взаимно в преодоляването на психологически, социални или емоционални проблеми.

Тази форма е добре позната на четящите, прилага се често в клубовете по четене или несъзнателно при спонтанно обсъждане на книга между приятели. В библиотерапията, както при всеки вид психологическа терапия, от особено значение е ролята на консултанта (психолог, библиотерапевт), внимателният му поглед и дискретно насочване на процеса в посоките, в които да се случва...

Цялата статия можете да прочете,

ако се абонирате за печатното или електронното издание на [списание ББИА онлайн](#)

!