



Регионална библиотека „Априлов  
[тренингово обучение за запознаване с техники по библиотерапия](#)

Палаузов“ в Габрово бе до

Минчо Николов заедно с друг млад колега – Дончо Дончев, са първите специалисти в България, разработили темата за лечението по време на личностни кризи чрез методите на библиотерапията – направление в общата психотерапия. Двамата провеждат ежегодни обучения за библиотекари, проявили желание към темата от 2016 г. до днес и продължават своята мисия с вдъхновение и желание, споделяно от всички колеги, включили се в тези курсове.

Целта на обученията за консултанти по библиотерапия е да се формират умения, чрез които библиотекарите биха могли да предоставят подкрепа на читатели, базирана на работа с различни литературни произведения. Чрез техниките на библиотерапията може да се въздейства върху читателската култура, определени елементи от личността на читателя, както и да се оказва емоционална подкрепа на хора в криза.

*Анелия Мутафчиева-Христова*



Повече снимки от обучението ще намерите във [Фейсбук профила](#) на библиотеката.